



Bipolarité France



Communiqué de presse

“La bipolarité sans tabou”

Goussainville le 16 mars 2022 : À l’occasion de la journée internationale des troubles bipolaires du 30 mars 2022, la première édition de la course à pied solidaire “**Just Be**” aura lieu le 26 mars 2022 à Chantilly (Oise) .

Les troubles bipolaires sont souvent stigmatisés ; et pourtant, cette maladie est à prendre au sérieux. Les personnes atteintes de cette maladie “vivent leurs émotions avec intensité” ce qui affecte leur vie quotidienne et celle de leur entourage .

Dans le cadre de son activité professionnelle en qualité de coach sportive et de développement personnel, Hanane Bouamri, a pris en charge des clients atteints de bipolarité. Elle a donc eu à cœur d’organiser une course solidaire “**Just Be**” afin de sensibiliser le grand public face à la gravité de cette maladie.

Cet événement est né d’une collaboration entre **M. Guillaume Delachaux**, artiste, écrivain et parrain de l’événement et **Hbmouvance Coaching Global** société de BOUAMRI Hanane. Les partenaires qui soutiennent cette course sont : La ville de Chantilly, Chantilly Athlétisme, Bipolarité France. Les élèves de la classe Terminale Métiers de l’Accueil du **Lycée Romain Rolland de Goussainville** apporteront leur pierre à l’édifice en participant à la préparation et à l’organisation de l’accueil des participants à cette journée.

Cette course se déroulera en grande partie dans la forêt de Chantilly et passera par un village dans lequel les participants seront invités à découvrir les stands : Stands de Bien-être (vente de produits bio), jardins thérapeutiques, exposition d’informations sur les troubles de la bipolarité. Une tombola sera organisée au profit de la fondation du fonds de dotation art et santé pour les bipolaires fondé par la parrain cet évènement.

Le film “ Les intranquilles” du réalisateur Joachim Lafosse suivi d’un échange sera diffusé le 30 mars au cinéma Elysée de Chantilly - 25 av du Maréchal Joffre - et viendra appuyer le témoignage de l’artiste Guillaume Delachaux atteint lui-même de bipolarité ainsi que des proches.

Les participants à la course sont invités à s’inscrire en ligne sur le site “justbe.adeorun.com” et à prendre connaissance des modalités de la course.

Suivez nous sur



@just_be_hb_



@justbehb1



@just_be_hb

